

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
10:00 A 10:45	CICLO INDOOR		CICLO INDOOR		CICLO INDOOR
17:00 A 17:45	AQUAEROBIC	GIMNASIA MANTENIMIENTO	AQUAEROBIC	GIMNASIA MANTENIMIENTO	AQUAEROBIC
18:00 A 18:45	TONIFICACIÓN		TONIFICACIÓN		TONIFICACIÓN
19:00 A 19:45	CICLO INDOOR	GAP	CICLO INDOOR	GAP	CICLO INDOOR
	AEROBIC	FITNESS ACUATICO	AEROBIC	FITNESS ACUATICO	AEROBIC
20:00 A 20:45	TONIFICACIÓN	CICLO INDOOR	TONIFICACIÓN	CICLO INDOOR	TONIFICACIÓN
		TONIFICACIÓN		TONIFICACIÓN	
21:00 A 21:45	CICLO INDOOR		CICLO INDOOR		CICLO INDOOR
	AEROSTEP		AEROSTEP		AEROSTEP

